

みやぎ母乳育児をすすめる会 母乳フォーラムinみやぎ2025

日時：2025年10月18日（土）14：00～17：00

場所：宮城県歯科医師会館 1階 視聴覚室

（宮城県仙台市青葉区国分町1-5-1）

定員：85名

参加費：会員1,000円、非会員2,000円

プログラム

13：30～14：00 NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会通常総会

14：00～15：35

講演：「コペアレンティング」で育児をもっと豊かに！

講師：中村康香先生（山形県立保健医療大学母性看護学・助産学領域教授）

講師より：コペアレンティングとは、単に子育ての責任を分担するだけでなく、パートナーと「共に親になっていく」プロセスを指します。親としての役割や責任を調整し、互いにサポートし合うことで、お子さんを含めた三者にとって健全な関係性を築くことが重要です。特に、育児への関与が「均等（even）」でなくても、お互いが「公平（fair）」であると納得し、補完し合える関係がカギとなります。

日本人夫婦を対象とした研究から、妊娠中にコペアレンティングについて学ぶことが、出産後の育児ストレスや産後うつのは軽減、さらには良好な夫婦関係や育児の楽しさに繋がることを報告します。さらに本講演では、コペアレンティングを実践するためのワークの一部を体験していただきます。子育てに関わる多くの方々に、ぜひこのコペアレンティングの考え方を取り入れていただき、実践に活用していただければと思います。

15：45～17：00 トーク・トーク・トーク（意見交換）

*講演の詳細等は予告なく変更となることがあります。ご了承下さい。

*Peatixにて事前申し込みをお願いします（締め切り10月16日23：59）

詳細・お申込み先：<https://susumerukai-forum2025.peatix.com>



お問い合わせ先：NPO法人 みやぎ母乳育児をすすめる会
〒980-0803 仙台市青葉区国分町2-3-11
東北公済病院 母子センター
E-mail：m.bonyu@gmail.com

<https://miyagibonyu.or.jp/>

後援：公益財団法人 仙台子ども財団・NPO法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
NPO法人子育て応援団ゆうわ・NPO法人 MIYAGI子どもネットワーク
（申請中）一般社団法人 日本母乳の会・東北母乳の会・一般社団法人 宮城県助産師会
NPO法人 冒険あそび場—せんだい・みやぎネットワーク