



## 赤ちゃんにやさしい病院 Baby Friendly Hospital (BFH) ってどんな病院？

### 母乳育児成功のための10カ条

産科施設で働く方のための基本的な姿勢について述べさせてもらいます。

母乳育児ができるように、1989年にWHOは「母乳育児成功のための10カ条」(表紙の裏)を発表しました。この指針にもとづいて母乳育児支援を行っている分娩施設をWHO/UNICEF(ユニセフ・United Nations International Children's Fund 国連児童基金)が「赤ちゃんにやさしい病院 (Baby-Friendly Hospital・BFH)」として認定しています。「母乳育児成功のための10カ条」はお母さんが母乳育児を確立して継続していくために分娩施設が「やるべきこと」と、そして「やってはならないこと」を規定しています。「やるべきこと」は、早期母子接触(以前はカンガルーケアと呼ばれていました)・母子同室・お母さんへの早期の授乳支援・頻回授乳支援などであり、「やってはならないこと」は、不要なミルクや砂糖水を与えること、赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えることなどです。また、WHOは母乳代用品(ミルク)に関して国際規準(WHOコード)も発表し、乳業会社が分娩施設で無料のサンプルをお母さんにあげることや、必要のないお母さんにも

調乳指導をすることを禁止するとともに、分娩施設への営業活動や贈り物をする<sup>いまし</sup>ことも戒めています。

「母乳育児成功のための10カ条」に沿ってお母さんを支援しても、母乳が十分出ないお母さんや赤ちゃんがおっぱいを吸わない（吸えない）お母さんもいます。その場合は、母乳だけに固執すると赤ちゃんは脱水や栄養不良となり健康を害することがあるため、必要な場合はミルクや砂糖水を一時的に補うこと（補足）もあります。補足をしたから母親格ではありません。補足をしつつ、母乳分泌が多くなり赤ちゃんがおっぱいを吸える時が来ることを信じて赤ちゃんにおっぱいをあげていると、その努力が報われて母乳育児ができるようになるお母さんが多くいらっしゃいます。

### WHOコード（1981）とイノチエンティ宣言（1990）

赤ちゃんにやさしい病院認定運動に先行して、1981年には通称WHOコードと呼ばれる、母乳代用品の販売流通に関する国際規準が可決されています。内容を抜粋しますと、

- ① 母乳代用品（人工乳）は、一般向けに宣伝してはならない。
- ② 保健施設、医療施設の場合、製品を売り込んではならない。
- ③ 乳児の絵を含めて、製品のラベルには、人工哺乳を理想化するような言葉あるいは絵を使用してはならない。
- ④ ラベル表示を含め、人工哺乳に関する情報はすべて母乳保育の利点を

説明し、人工哺乳のマイナス面、有害性を説明すべきである。などで、人工乳だとか哺乳びんとか乳首は一般的に宣伝してはいけないという世界標準です。また、1990年には32カ国の政府と10の国連機関によってイノチェンティ宣言が採択されています。

「世界規模で母親と子どもが理想的な健康と栄養を得るために、すべての女性が赤ちゃんを生後4〜6カ月まで完全に母乳だけで育てることができるように促進し、またすべての赤ちゃんが4〜6カ月までは完全に母乳だけを飲むことができるようにする。その後は、子どもたちに適切で十分な離乳食と共に、2歳またはそれ以上までの母乳育児を続けるべきである。女性がこのように授乳することができるように、社会の母乳育児への意識を高め、周囲の環境を整え、母乳育児をサポートすることによって、授乳に関するこうした理想は実現するものである。」という内容です。

### BFFHとはどんな病院？

WHO/UNICEFは、世界的に乳幼児の栄養方法として母乳育児に勝るものはないとの結論に達しました。その母乳育児の保護、促進、支援のためには産科施設が重要な役割を担っていると、1989年3月に世界中の産科施設に対して「母乳育児成功のための10カ条」を共同で宣言したのです。1991年にこの10カ条を長い期間しっかりと守り、高い母乳育児率を保っている病院をその地域の母乳育児を保護し

て、促進する中核病院になってもらおうとする「赤ちゃんにやさしい病院・BFH」として認定する運動が始まりました。現在日本全国にはBFHが72施設ありますが、まだその数は少なく、今後もっと多くの施設がBFHを目指すことが期待されます。

### 東北地方の赤ちゃんにやさしい病院（BFH）2017年4月現在

青森県

国立病院機構弘前病院（弘前市）

津軽保健生活協同組合厚生病院（弘前市）

岩手県

黒川産婦人科医院（盛岡市）

山形県

山形市立病院済生館（山形市）

宮城県

国家公務員共済組合連合会東北公済病院（仙台市）

国立病院機構仙台医療センター（仙台市）

仙台市立病院（仙台市）

宮城厚生協会坂総合病院（塩竈市）

春ウイメンズクリニック（名取市）

福島県

国立病院機構福島病院（須賀川市）