

みやぎ母乳育児をすすめる会

第1回 母乳育児ワークショップ ご案内

母乳育児をすすめたいけど・・・、「こんな時どうすればいいのかなあ」
「今一つ自信がないなあ」、等、日頃悩んだり、困ったりしていませんか？
日頃の思いや悩みをたくさん話し合い、その中から解決への一歩を見つけましょう。
たくさん皆様のご参加、お待ちしております。

【募集要項】

- 日 時： 2020年2月16日（日曜日）10：00～16：30
場 所： 東北公済病院Ⅱ号館8階大会議室（仙台市青葉区国分町2-3-11）
募集人員： 30名
参加費： 2,000円（当日お支払い下さい）
締め切り： 2020年1月31日（但し、定員になり次第×切らせて頂きます）
申し込み方法： 裏面の申込用紙に記入し、FAXでお送りください。
折り返し受講票をお送りします。
（二週間以内に届かない場合は再度ご連絡をお願いします）
（FAX:022-268-2151 東北公済病院母子センター）

【プログラム】

- 9：30～ 受付開始
10：00～10：15 挨拶、日程説明・ワークショップの説明・お世話係の紹介
10：15～11：00 基調講演 「育児支援とは心の支援」
上原 茂樹 先生 東北公済病院産婦人科医師
11：00～12：15 ワークショップ（グループワーク）
12：15～13：00 昼食
13：00～15：00 ワークショップ（グループワーク・まとめ作業）
15：00～16：00 各グループ発表（発表時間は7分）
16：00～16：15 全体討論
16：15～16：30 講評・終了挨拶

主催：NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会
（事務局：東北公済病院7F 母子センター022-227-2215）



